UTØVERAVTALE FOR HEMING ADRENALIN CONTEST 2021/22

Fornavn:	Etternavn:	Fødselsdato:

1. Generelle Forpliktelser

Som utøver i IL Heming/Heming Adrenalin contest forplikter utøveren seg til følgende;
Jeg er en ambassadør for Heming Adrenalin og idrettslaget vårt. Derfor skal jeg på trening, under konkurranser og i andre sammenhenger ta ansvar for det jeg sier og gjør. Jeg skal oppføre meg på en måte som gjør at utøvere og trenere i Heming Adrenalin og andre kan være stolte av meg.

- Freeski/Snowboard skal være utøveren sin hovedidrett og førsteprioritet.
- Jeg vil følge Norges skiforbunds/Norges snowboardforbunds krav til alle løpere eldre enn 12 år om å tegne skiforsikring/-lisens/Mad card eller tilsvarende.
- Utøveren må delta i Norgescup og NM dersom man er kvalifisert og skadefri.
- Utøveren skal delta på alle samlinger og fellestreninger. Gyldig fravær er sykdom og skader.
    - I slike tilfeller plikter utøveren seg til å melde fra til ansvarlig trener i god tid. Eventuelle avtalte justeringer for utøverens beste kan godkjennes.
- Utøveren/foreldre er forpliktet til å delta på utvalgte dugnader for Heming Adrenalin.
- Utøveren må forstå og etterleve "Hemings lille grønne".
- Utøveren skal bidra med innhold fra trening og konkurranse til Heming Adrenalin i sosiale medier #hemingadrenalin
- Utøveren må være et godt forbilde for yngre utøvere i klubben og en god ambassadør for Heming Adrenalin utad.
- Utøveren må betale medlemskap til IL Heming og treningsavgift til Heming Adrenalin.
- Utøveren må oppfylle vet forpliktelser i henhold til Heming Adrenalin sine sponsorer.
- Utøveren skal delta i aktiviteter i regi av IL Heming som skal utvikle utøvere

I Heming Adrenalin Contest har vi totalt forbud mot rusmidler i alle former, dette gjelder på treninger, samlinger og i forbindelse med konkurranser.
Ved alvorlige brudd på sikkerhetskrav, bruk av rusmidler eller gjentatt unnlatelse av å følge trenernes pålegg kan dette føre til at utøver bortvises fra contest-gruppen og øvrige treningsgrupper for resten av sesongen.
I dette tilfellet vil ikke treningsavgifter bli tilbakebetalt.

2. Retningslinjer i forbindelse med konkurranser og trening

- I forkant av konkurranser må utøveren selv sørge for grunnpreparering av aktuelle ski.
- Utøveren må gjennomføre «ren utøver» for å kunne konkurrere for Heming Adrenalin
- Utøveren må til enhver tid fremme Heming Adrenalins logo/brand via brett, ski og hjelm i form av stickers el.

3. Sikkerhet og ansvar

- Jeg skal høre på IL Hemings trenere og ledere, følge de anvisningene de gir og bidra til at våre treninger blir gjennomført på en kontrollert og forsvarlig måte.
- Jeg er klar over at dersom jeg ikke følger instruksjoner fra trenere i Heming Adrenalin kan jeg utsette meg selv og andre for risiko. Jeg erklærer med dette at jeg vil opptre aktsomt og på en måte som ikke utsetter meg eller andre for unødvendig fare.
- Jeg er klar over at alpin skiidrett innebærer større risiko for skader og uhell enn vanlige dagligdagse aktiviteter og at Heming Adrenalins aktiviteter og treninger inneholder flere risikoelementer enn alpin skisport generelt. Derfor vet jeg at det er opp til meg selv å avgjøre om en øvelse er for vanskelig for meg og at jeg også må ta hensyn til egen dagsform, trening og erfaring.
- Jeg er selv ansvarlig for at sikkerhetsutstyret mitt er i orden, samt at jeg alltid bruker hjelm, ryggplate og annet nødvendig utstyr i forbindelse med trening og konkurranse. Jeg er også selv ansvarlig for at mine ski og bindinger er kontrollert og passer min vekt og mine ferdigheter.

4. Godtgjørelser og sportslig tilbud

Heming Adrenalin tilbyr utøverne følgende sportslig tilbud og godtgjørelser;

- Oppfølging og veiledning av hovedtrener etter avtale (månedlige treningssamtaler, treningsplanlegging og teknikkanalyser).
- Tilbud om utstyr til en gunstig pris via Heming Adrenalin sine avtaler med leverandører og forhandlere.

5. Sponsor

- Retningslinjer for inngåelse av private sponsoravtaler (her av navnet «Avtaler») for utøvere i Heming Adrenalin;
- Avtaler skal ikke være konkurrerende virksomheter av Heming Adrenalin sine sponsorer
- Avtaler skal ikke stride mot Heming sine verdier og etiske retningslinjer
- Utøver kan inngå personlig avtale med private sponsorer som kan markedsføres på bekledning og utstyr, så sant dette ikke går utover allerede inngåtte avtaler via Heming Adrenalin.
- Sponsorer av Heming Adrenalin skal alltid tagges/skrives først ved publisering av bilder fra trening/konkurranser i regi/på vegne av Heming Adrenalin.
- Utøver står fritt til å markedsføre sine private sponsorer så lenge dette ikke bryter med punkter nevnt ovenfor.

6. Varighet

Utøverkontrakten mellom Heming Adrenalin og utøver er gjeldene fra signeringsdato til 01.01.2021g. Ved videre satsing til 2021/2022-sesongen skal ny utøveravtale undertegnes innen utløpet av desember 2020.

Denne løpererklæring fratar ikke IL Heming det alminnelige ansvar en idrettsklubb har for gjennomføring av organisert trening og renn.

7. Øvrige plikter og økonomi

Contestgruppens løpende driftskostander tilknyttet de faste treningene (halltid, trener) er ikke nødvendigvis så enorme men de er nå der. Dette må vi forholde oss til. Endog bør dette kunne håndteres iht at contestgruppen ikke skal preges av økonomiske forutsetninger eller forfordeling.
Foreldrebetaling reduseres eller utgår i sin helhet så sant du som utøver i contestgruppen er villig til å bidra på andre måter. Dette dreier seg om å stille opp på dugnadsarbeid mm. Dette fordrer at du selv påtar deg ansvaret for hva dette innebærer. Dugnadsarbeid krever mer enn å bare stille opp. Det må faktisk jobbes og gjøres med god innsats også.

Øvrige kostander tilknyttet aktiviteter som samlinger, konkurranser, ekstraøkter, turer, mm er ikke definert innunder faste treninger. Disse anføres separat og er underlagt andre forutsetninger.

Sted:	Dato:	Signatur:

For utøvere under 18 år: Som forelder / verge til utøveren erklærer jeg ved min underskrift å ha gjennomgått denne erklæringen sammen med utøveren.

Navn på forelder / verge:	Dato:	Slektskap:	Signatur: