



## Hovedstyrets innstilling til saker på årsmøtet

### Sak 11. Kontingent

Hovedstyret foreslår ingen endring i medlemskontingenten til IL Heming (siste ordinære økning i 2014)

Det er økende levekostnader i samfunnet og idrettslaget merker også økende kostnader ved å gjennomføre aktivitetene. I den sammenheng ønsker ikke Hovedstyret å bidra til økende kostnader ved å delta i idrett og foreslår ingen endring i medlemskontingenten for 2025.

#### Forslag for kalenderåret 2025 (uendret):

- Junior (tom. 25 år): kr 350
- Senior (fom. 26 år): kr 500
- Innmelding i oktober/november 50% rabatt
- Innmelding i desember kr 50
- Livstidsmedlemskap: kr 10.500

#### For øvrig:

- Ingen innmeldingsavgift
- Kontingenten til IL Heming følger kalenderåret og utmelding skal skje skriftlig iht. NIFs lov. All forfalt kontingent skal være betalt på utmeldingstidspunktet.
- Hovedstyret får fullmakt til å fastsette treningsavgifter, eller delegere denne til gruppestyrene, jf. § 11 (3) 11. b. og § 13 (2) d.