













IL HEMMING

ÅRSBERETNING 2023



INNHold

HOVEDSTYRETS ÅRSBERETNING	3
AVSLUTNING	8
AVDELINGENES ÅRSMELDINGER	9
 HEMING ADRENALIN	10
 HEMING ALPIN	12
 HEMING FOTBALL	14
 HEMING LANGRENN	16
 HEMING TENNIS	18
 HEMING BASIS	20
 HEMING IPU	21
 HEMING ORIENTERING	22
 HEMING SYKKEL (undergruppe)	23
 RAPPORT NABOLAGSKLUBB	24

HOVEDSTYRETS ÅRSBERETNING

01.01.2023 - 31.12.2023

HOVEDSTYRET OG KOMITEER

(i perioden fra årsmøtet 29. mars 2023)

HOVEDSTYRET

VERV	NAVN	AVDELING
Styreleder	Peder Nergaard	
Nestleder	Caroline Borch-Nielsen	
Styremedlem	Ingrid Nyquist	
Styremedlem	Finn Morten Andresen*	Adrenalin
Styremedlem	Sigmund Orholm	Alpin
Styremedlem	Alexandra Sissener	Basis
Styremedlem	Andreas Helset	Fotball
Styremedlem	Martine Grøterud	Parasport
Styremedlem	Torstein Bomann-Larsen	Langrenn
Styremedlem	Guro Harstad	Orientering
Styremedlem	Thomas Talén	Tennis
Varamedlem	Sofie Wirum Sæter	

Det ble i 2023 avholdt åtte hovedstyremøter. Hovedstyret har bestått av åtte representanter fra Hemings avdelinger (normalt styreledere i de underavdelingene) i tillegg til tre avdelingsnøytrale medlemmer (styreleder, nestleder, ett styremedlem) og ett varamedlem. Daglig leder har representert administrasjonen i hovedstyremøtene.

*Adrenalin har siden august 2023 vært representert med leder Nils Sejersted som observatør.

Hver av IL Hemings åtte avdelinger (grupper) har egne styrer bestående av tillitsvalgte. Både driftsmessig og økonomisk fungerer avdelingene i praksis som selvstendige enheter. IL Heming har imidlertid overordnet ansvar for den enkelte avdelings disposisjoner, inkludert økonomi og personalansvar.

Årsmøtet 2023 ble avholdt den 29. mars 2023.

Heming Råds ordfører: Astrid Waaler Kaas

VALGKOMITÉ

Leder	Alexander Eskeland
Medlem	Pia Glov Møller
Medlem	Hermine Midelfart
Vara	Bitte Heje

KONTROLLUTVALG

Medlem	Nicolas Brun-Lie
Medlem	Julie Ba Halvorsen
Vara	Aleidis Løken
Vara	(mangler)

ADMINISTRASJONEN

IL Hemings sentrale administrasjon består av daglig leder i IL Heming som også fungerer som daglig leder i Stiftelsen Nye Heminghallen og Stiftelsen Gråkammen. Øvrige administrative ansatte er administrasjonssjef, økonomisjef, anleggssjef, i tillegg til de administrative stillingene i de ulike avdelingene. Flere av de sportslige ansatte utfører også arbeid for IL Heming sentralt.

Per 31.12.2023 var det i alt 53 personer i OTP-ordning som utgjør 42 årsverk, og totalt 354 personer fikk utbetalt lønn fra IL Heming i 2023.

Administrasjonen bistår alle avdelinger med et stort antall administrative oppgaver, og håndterer medlemsadministrasjon og –henvendelser, kontingenter, lønn og regnskap, og tjenester for stiftelsene i Heminghallen (inkludert Treningssenteret).

Administrasjonen utfører også oppgaver som anleggsutvikling, drift og vedlikehold, fellestjenester (vaktmester, renhold, utleie av fellesarealer), kontakt med eksterne, web/IT-administrasjon, forsikringer, sponsorer, o.a.

ØKONOMI

Hovedkassen

Hovedkassen har et overskudd på kr 143.165 mot et budsjettet overskudd på kr 252.297. Resultatet er inkludert avskrivninger på kr 800.000, driftsresultatet før avskrivninger og finansposter er på kr 829.525. Inntektene og medlemstallet var stabilt fra 2022. Betalingsgrad av medlemskontingent og treningsavgifter er fortsatt stabilt høy. Utleie av klubbhuset til selskaper og gymsalen til aktiviteter har vært normalt, blant annet er Slemdal skole en betydelig leietaker i gymsalen. Avskrivninger på klubbhus følger plan for nedbetaling av restlånet, men dette ble innfridd høsten 2022. Bokført verdi er ved årets slutt på kr 922.668

IL Heming totalt inkl. avdelinger

Resultatregnskapet for IL Heming totalt, inklusive avdelinger, viser et underskudd på kr 158.123, hvorav avdelingene har et samlet underskudd på kr 301.288.

Idrettslaget er organisert med åtte selvstendige avdelinger med hvert sitt styre og selvstendige regnskap i tillegg til sentraladministrasjonen. Heming Orientering er organisert som eget idrettslag (org.nr.), men behandles som avdeling i IL Heming gjennom en særskilt avtale. I tillegg har IL Heming aktivitetstilbud i friidrett og terrengsykkel.

Egenkapitalen i idrettslaget sentralt og avdelingene er god, og det er god likviditet. Hovedstyret viser for øvrig til de enkelte avdelingenes årsmeldinger for detaljer om drift og økonomi.

Resultatdisponering

Underskuddet foreslås overført i sin helhet fri egenkapital. Fri egenkapital i hovedkassen er ved årets slutt (etter resultatdisponering og overføringer) kr 4.251.013.

Avdelingenes enkeltresultater fremgår av regnskapet, og disse tilføres fri egenkapital i de respektive avdelingene.

Totalt er fri egenkapital for avdelingene etter resultatdisponering og overføring fra hovedkassen kr 16.810.443.

ANLEGG

De siste 10 årene har det vært omfattende anleggsvirksomhet og oppgradering på Hemingbanen. Klubbhuset fra 2016 fungerer utmerket både til daglig drift, idrettslige behov og ulike arrangementer.



Ordningen med betalt parkering på Hemingbanen for å finansiere drift og anleggsprosjekter fungerer tilfredsstillende. Det er godt samarbeid med Aimopark som håndterer innkreving og kontroll. Hovedstyret er opptatt av å skape en sikker adkomst for alle brukere av anlegget i alle aldre. Kjøring og parkering på fortau skal ikke forekomme, samtidig som vi oppfordrer myke trafikanter til å benytte fortau og gangveier.

Idrettslaget bruker i fellesskap med avdelingene og stiftelsene mye ressurser på å holde anlegget i god stand til enhver tid. Blant annet fikk «Hemingkneika» i 2023 utført vedlikehold med re-barking og det ble satt opp sikringsgjerde mot steinsprang.

På uteanlegget for tennis på Gråkammen har det vært hektisk byggevirksomhet med nytt klubbhus med innendørs padelbaner som ble ferdigstilt i juni 2023.

Heming Langrenn har en leieavtale med Oslo Kommune om "Hemingseter" med bygninger nedenfor Frognerseteren.

I Heminghallen er Heming Tennis leietaker av alle tennisbanene og Heming Alpin/Adrenalin/Basis er hovedleietakere av Trampolinehallen. Foruten disse har svært mange andre interne og eksterne brukere leid brukstid i trampolinehallen, inklusive flere profilerte toppidrettsutøvere/særforbund. Heming Treningssenter har en lojal medlemsmasse og har ved årsskiftet ca 1.000 medlemmer.

Årsresultatene til stiftelsene for 2023 er tilfredsstillende og tilstrekkelig for å håndtere løpende vedlikehold og nedbetaling av restlånet for oppføring av hallen.

ANTALL MEDLEMMER IL HEMING

KATEGORI	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016
Nye medlemmer	910	775	808	713	964	762	835	846
Utmeldinger	1.130	726	641	747	679	867	614	644
Utmeldt pga. manglende betaling	(ikke tilgj.)	52	44	67	67	32	62	77
Antall medlemmer pr 31.12	5.765	5.985	5.988	5.865	5.966	5.748	5.890	5.731
Medlemmer – kvinner	2.249	2.358	2.374	2.374	2.426	2.334	2.371	2.293
Medlemmer – menn	3.516	3.627	3.614	3.491	3.540	3.414	3.571	3.438
Medlemmer over 25 år	2.137	2.134	2.098	2.130	2.076	2.120	2.169	2.091
Medlemmer under 25 år	3.628	3.851	3.890	3.735	3.890	3.628	3.721	3.640
Medlemmer under 18 år	3.213	3.493	3.550	3.428	3.533	3.270	3.350	2.780

Heming hadde i 2023 reduksjon i antall medlemmer på 3,7%.

Skifte av medlemssystem fra WebOrg via Spoortz i 2022 og videre til Rubic i 2023 medførte en større «opprydding» enn vanlig. Administrasjonen er meget fornøyd med Rubic som system som gir oss en meget god oversikt og kontroll over alle økonomiske transaksjoner.

HEMINGS LILLE GRØNNE

Verdigrunnlaget til Heming nedfelt i «Hemings Lille Grønne - Slik gjør vi det i Heming» ble sist revidert i 2018. Opplæring av trenerapparatet i alle avdelinger foregår gjennom «Hemings Lille Grønne»-kurs. HLG skal være et bredt fundament for strategi og styringsverktøy for idrettslaget. I tillegg er det utarbeidet en egen brosjyre «Velkommen til Heming» om de ulike tilbudene i klubben.



MILJØ OG SAMFUNNSANSVAR

IL Heming er opptatt av å redusere fotavtrykket til våre aktiviteter, enten det er på egen eiendom eller i forbindelse med aktiviteter og arrangementer andre steder. Vi har bl.a. energieffektive løsninger i bygningene, bilpark med miljøvennlige motorer, og jevnlig holdningskampanjer for å holde Hemingbanen ren. Fotballavdelingen jobber strukturert for å gjenbruke kunstgressgranulat etter vinterdrift og utskifting til mer miljøvennlige varianter. På våre arrangementer skal vi fokusere på gjenbruk og opprydding.

Inntekter fra bl.a. Skimarkedet og sosiale ordninger for å holde treningsavgifter lave skal bidra til at alle som ønsker det, skal kunne drive idrett i Heming.

Vi finner gode løsninger for alle som har behov for reduksjon av treningsavgifter på grunn av økonomi. Idrettslaget arbeider målrettet i alle avdelinger for å sikre inkludering og likestilling. Det er nulltoleranse for mobbing, diskriminering og trakassering, og vi følger systematisk opp innhenting av politiattester.

HEMING SKIMARKED

Hemings tradisjonelle «skimarked» ble meget vellykket gjennomført i oktober 2023. Alpin, Adrenalin og Langrenn delte kr 923.716 som et resultat av helgens innsats.

NABOLAGSKLUBB

I Oslo Idrettskrets' strategiplan for 2020-2024 «Idrett for alle» ble konseptet «Nabolagsklubb» etablert. Nabolagsklubbene skal ta utfordringen om å gjøre en særskilt innsats for aktivitetsutvikling, deltagelse og posisjon i lokalsamfunnet.

Heming søkte om, og ble tatt opp som Nabolagsklubb for den 2023 og 2024.

Dette innebærer at Heming har sagt seg villig til å gå foran i arbeidet med å nå målet om idrettsglede for alle. Vi vil sammen arbeide med tiltak og virkemidler for å redusere barrierer for deltagelse i idrettslaget og skape aktivitetstilbud for flere barn og unge.

Vi viser til en særskilt rapport for dette arbeidet.

UTSIKTER FOR 2024 OG FREMOVER

IL Heming er fortsatt godt rustet for å gi et sportslig tilbud av høy kvalitet til sine medlemmer fremover. Hemingbanen med klubbhus og uteanlegg (fotballbaner og aktivitetsområder), Heminghallen, tennis uteanlegg for tennis og padel på Gråkammen, godt samarbeid med skianleggene i Holmenkollen og Oslo Vinterpark Skimore Oslo, bidrar alle til gode rammebetingelser.

Gode anlegg kombinert med sterke trenerressurser, en sunn og veldrevet økonomi, sterk klubbkultur og en god miks av satsning på bredde og toppidrett bidrar til at Heming har de beste forutsetninger for å videreutvikle seg som det ledende fleridrettslaget i byen.

Vi har i løpet av det siste året befestet denne posisjonen med sterke idrettsprestasjoner, og et inkluderende og godt idrettslig tilbud for alle. IL Heming har også ved inngangen til 2024 blitt «Nabolagsklubb» i regi av Oslo Idrettskrets.

IL Heming finner balansen mellom sunn og profesjonell drift, og frivillige bidrag i alle ledd av idrettslaget. Alle skal kunne finne sin plass i Heming under våre verdier fra «Hemings Lille Grønne»: Tilhørighet – Selvstendighet – Mestring.



AVSLUTNING

Hovedstyret takker alle aktive, tillitsvalgte og medhjelpere for god innsats i 2023!

Oslo, 6. mars 2024

Hovedstyret i IL Heming (*signert digitalt*)

Peder Nergaard
Styreleder

Caroline Borch-Nielsen
Nestleder

Ingrid Nyquist

Andreas Helset

Alexandra Sissener

Sigmund Orholm

Torstein Bomann-Larsen

Guro Harstad

Martine Grøterud

Thomas Talen

Finn-Morten Andresen

Einar Eide-Fredriksen
daglig leder

HEMING



IL HEMING
Gulleråsveien 5
Postboks 16 Slendal
0710 Oslo