

Heming Tennis & Padel

Årsberetning 2025



2025 har vært nok et bra år for Heming Tennis & Padel, med sterke sportslige resultater og et stadig voksende engasjement for både tennis og padel. Vi har (som vanlig) hatt litt ekstra utfordringer med boblene i 2025. I januar kollapset den gamle bobla etter et stort snøfall. Duken revnet ved inngangen og to av lysmastene knakk. I tillegg har vi måttet skifte ut brennerne i den gamle bobla i desember. Til tross for dette har vi klart å holde aktiviteten oppe.

Pågangen til våre kurs i alle aldersgrupper og på alle nivåer er fortsatt svært høy, og det er dessverre lange ventelister i alle aldersgrupper. For å møte etterspørselen har vi også i år satt opp ekstrakurs for enkelte kull, og vi vil fortsette å gjøre vårt beste for å tilby flere plasser der det er mulig.

Vi har en stabil trenerstab med lite utskiftninger. I 2025 har vi hatt en liten endring av staben. Peter Broman sluttet i august etter mange fine år hos oss. Han er tilbake med familien i Sverige, men vi har heldigvis avtale om at han skal fortsette å jobbe en del helger i løpet av året. Tarjei Kaardal ble ansatt som ny trener i 100 % stilling. Han har tidligere jobbet som timetrener.

Nedenfor følger styrets beretning for 2025:

Sport

Tennisskole/ juniortrening

Aktivitetsnivået har som vanlig vært høyt. Vi har nesten 500 spillere i alderen 5- 18 år i organisert juniortrening. Det er ca. 52% jenter og 48% gutter. Vi har venteliste i samtlige årsklasser.

Heming er med i Norges Tennis & Padelforbunds (NTPF) Tenniskids-program som har som mål at barna skal forbli i sporten (play & stay konseptet). Det er stort fokus på at utstyr, banestørrelse og læring tilpasses spillernes alder og ferdigheter. En gang i måneden arrangeres det Tenniskidsturneringer, og Heming stiller med mellom 60-80 barn hver gang!



Det har også vært svært stor interesse for turneringer blant våre U10 og U12 spillere, og vi har hatt mange gutter og jenter med gode prestasjoner. I denne klassen rangeres ikke spillerne, men det er gøy å se at vi har så mange ivrige barn i denne alderen!

Tennis i skoletiden

For elever ved Midtstuen ungdomsskole (8.-10. trinn) har vi tilbud om valgfag én dag i uken fra kl. 12.30 til 14.00 Til sammen deltar ca. 80 elever på dette, hvorav ca. 60 er fra Heming. Øvrige spillere er fra Holmenkollen og Njård Tennisklubb.



For elever på videregående har vi et samarbeid med Persbråten Toppidrett. Hemings spillere som går her trener to morgener i uken på Heming.

Økt etterspørsel etter voksenkurs

Det er veldig populært med voksenkurs. Etterspørselen er nå så stor at vi har måttet innføre ventelister også her. Totalt 140 voksne trener fast hver uke. I tillegg til dette har vi drop-in trening tre dager i uken på formiddagen.

Bredde i toppen blant juniorene

Heming er klubben med flest konkurransespillere i u14, u16 og u19. Totalt 60 spillere er med i våre turneringsgrupper.



Turneringsgruppe u14 og u16 i Falkenberg

Det ble flere NM-titler til våre juniorer i 2025: Nora Syrtveit vant double u19 inne. I NM jr. ute vant Nora Syrtveit single u19, Fredric Borch-Nielsen vant double u19 og Marie Henriksen/Even Solheim vant mixed u19.





Nora Syrtveit-Norgesmester u19 jente

Under NM lag junior i november ble det en imponerende seier til jentene (Nora Syrtveit, Kaia Bostrøm-Jørgensen, Karoline Dalbak og Vida Esaiassen).



Norgesmestere lag junior november 2025

Internasjonalt

Knut Sanne Solheim ble tatt ut til Nordisk Mesterskap u13 år som ble arrangert på Sinsen tennisklubb i august. Nora Syrtveit representerte Norge under EM individuelt i Østerrike i september.





Knut i Nordisk mesterskap u13 år

Senior

Heming Tennis & Padel har flere aktive seniorspillere, og i 2025 hadde vi 6 spillere på college i USA med tennisstipend. I NM utendørs fikk Nora Syrtveit en sterk 3. plass, og i double ble søstrene Nora og Carina Norgesmestere. NM tittel ble det også til Markus Sørensen i double! Heming ble for 6. året på rad tildelt Dick Bjursteds pokal som Norges beste klubb under NM på Holmenkollen i juli. I NM senior innendørs ble junior Nicolai Rydholt Norgesmester i double!



Markus Sørensen Norgesmester double utendørs



Carina og Nora Syrtveit Norgesmestere double utendørs



NM lagserie utendørs

Heming hadde i år med fem lag i NM lag utendørs, 3 herrelag og 2 damelag. Elitelaget for herrer stod for årets bragd og vant NM lag for første gang! De gikk gjennom serien ubeseiret, og kunne krone tittelen etter 4-3 seier mot Stabekk i den siste serierunden. På laget spilte Simen Sunde Bratholm, Kristoffer Dalbak, Fredric Borch-Nielsen, Markus Sørensen, Max Bakken, Jacob Borch-Nielsen, Even Solheim og Fredric Lehfeldt. Alle sammen Heminggutter helt fra barnsalder. Elitelaget for damer klarte ikke å forsvare de siste tre årene med seier, men fikk en solid 3. plass til tross for at vi manglet noen av «stjernespillerne» våre fra college i de første kampene. Damenes 2. lag holdt seg i 1. divisjon, herrenes 2. lag holdt seg i 2. divisjon, mens 3. laget holdt seg i 3. divisjon etter en fin sesong.



Norgesmestere lag utendørs 2025

NM lag innendørs

Våre herrer kopierte bragden fra utendørs NM og ble også Norgesmestere innendørs for lag! På laget spilte: Simen Sunde Bratholm, Fredric Borch-Nielsen, Even Solheim, Max Bakken, Fredric Lehfeldt og Viggo Bang-Hansen. En ekstra takk til coach Henrik Drake for rå oppfølging!





Norgesmestere lag innendørs 2025

Veteraner

I tillegg til våre dyktige juniorer og seniorer har vi et stort veteranmiljø både på dame- og herresiden. Heming stilte med to damelag og to herrelag i veteranserien utendørs og to damelag og ett herrelag innendørs. Damene gikk igjen til topps både utendørs og innendørs! I NM for veteraner har vi alltid stor deltagelse fra Heming med gode resultater og flere NM-titler. Cathinka Steen Trøan (damer 40), Karin Hjelle Dalbak (damer 50) og Astrid Sunde (damer 60) representerte Norge i Nordisk Mesterskap i Stockholm i oktober. Karin ble Nordisk mester i damer 50.





Nordisk mesterskap for veteraner

Padel

Vi har arrangert noen padelkurs og turneringer i 2025 med suksess, og arrangerte i november for første gang klubbmesterskapet i padel.

Vi har få spillere som konkurrerer aktivt i padel, men vi stilte med et herrelag i NM lag for første gang i 2025, og de var svært nære ved å gå videre. Vi har faste lagtreninger søndag kveld.



Klubbmesterskap padel



NM lag padel

Arrangement

Turneringer

2025 har vært et svært aktivt år på arrangementsfronten! For de minste har vi hatt 8 tenniskidsturneringer. Dette er lavterskeltturneringer for alle barn fra 6-13 år. Heming har fra 60 til 80 deltagere hver gang!

I første del av påsken arrangerte vi Landsturneringen u11 år med ca. 80 deltakere totalt, hvorav 22 fra Heming! Takk til en gruppe med veldig flinke mødre som sørget for strålende café, players party og goodiebags til alle!



Landsturneringen u11 år



1. mai hadde vi åpningsturnering med både tennis og padel for store og små. Dagen ble avsluttet med grilling for alle. Ca. 150 medlemmer deltok.

I uke 32 arrangerte vi Dominos Cup, Norges største turnering for 9- og 10 åringer med over 150 påmeldte. I uke 33 arrangerte vi Landsturneringen u12 år med ca. 80 deltakere. Ca. 60 Hemingbarn deltok i disse to turneringene, og alle foreldrene stilte opp med dugnadshjelp. En ekstra takk til primus motor Mie Argel for strålende hjelp til begge turneringene!

I tillegg til dette arrangerte vi i løpet av 2025 NC u14, Race u12 turneringer, Landsturneringen lag u12 år i desember samt en ITF turnering (sammen med HTK og NTK) i februar.

For de eldste ble den årlige «Hemingdoublen» arrangert i november. Dette er Norges største doubleturnering for veteraner med mange deltagere, masse bra tennis og mye moro. Tilbakemeldingene er utelukkende positive og antall påmeldinger øker for hvert år.

Sosiale arrangementer og aktivitet i klubben

Kiosken i padelhuset holder åpent fra ca. 15:00-20:00 mandag til fredag, og vi ser nå at den begynner å bli et naturlig samlingspunkt for spillere og besøkende, og håper enda mer i året som kommer. I tillegg har vi arrangert flere bursdager og andre sosiale arrangementer i klubbhuset – med stor suksess! Det er herlig å se at klubben ikke bare er et sted for sport, men også et sted for samhold og sosiale sammenkomster for store og små.

Vi gleder oss til fortsettelsen og ser frem til et nytt, spennende år med mye aktivitet på og utenfor banen!

Trenere/ansatte

Våre trenere har bred utdanning innen tennis og våre heltidsansatte trenere har alle minimum trener 2 kurs, de fleste har trener 3 kurs.

Vi har også yngre hjelpetrenere blant klubbens medlemmer som ukentlig hjelper til på de yngste nivåene. Disse har i 2025 gjennomført intern opplæring med Espen Foss fra NTPF og i tillegg har flere deltatt på aktivitetslederkurs og trener 1 kurs i regi av Norges Tennis- og Padelforbund. I tillegg har vi noen oppdragstakere som jobber mellom 8-12 timer i uken – Espen Foss og Ken Rune Gibson.



Fast ansatte trenere

Alexander Robinson, Christopher Anderson, Daniel Smith, Henrik Drake, Marta Marcinkowska, Nicolai Herlofson, Olof Gustafsson, Peter Broman (frem til 15. august), Tarjei Kaardal (fra 1. september) og Vicki Saxegaard (60 %)

Øvrige ansatte

Karin Hjelle Dalbak er sportssjef (avedlingsleder) og Ada Eyde Nielsen er administrativ leder.

Medlemmer

Medlemstallene vokser!

Vi opplever en stadig økning i medlemstall både blant seniorer og juniorer, noe vi synes er gøy! Vi skal ta godt vare på medlemmene våre og skape et miljø der alle trives.

Vi gleder oss til å fortsette denne positive utviklingen!

I år har Heming Tennis & Padel følgende medlemmer (tall fra 2024 i parentes)

Seniorer: 376 (366)

Junior: 384 (359)

Formiddagsmedlemmer: 33 (36)

I tillegg har vi ca. 40 padelmedlemmer og over 120 aktive juniorer i U8 (minitennis).

Miljø

Sosialt

Vi har hatt flere sosiale happenings for ulike kull gjennom året. Blant annet har vi arrangert pizzakvelder, og Peter har stått for Fun Games som har samlet mange deltakere på tvers av grupper.

Vi ser hvor viktig det er å skape et trygt og inkluderende miljø – ikke bare på banen, men også utenfor. Derfor jobber vi aktivt for å arrangere flere sosiale sammenkomster. Dette har blitt svært godt mottatt, og vi ønsker å fortsette denne satsningen fremover. Slike initiativer styrker fellesskapet, skaper gode relasjoner og bidrar til et positivt og trygt miljø for både barn og voksne.





Fun games

Klubbkolleksjon

Vi har i år fortsatt med vår standardkolleksjon fra Wilson, supplert med utvalgte plagg fra State of Mind for dame.

Vi har også hatt en kolleksjon med Nibbi Clothing for gutter/menn som var populær! I tillegg har vi laget en ny bestilling av hettegensere, jakker og joggebukser med navnetrykk. Leveransen kom akkurat i tide til jul, noe vi er veldig fornøyde med!

I 2026 har vi inngått en ny avtale med Wilson, og det blir lansert en ny klubbkolleksjon rett før påske.

Anlegg

Heming Tennis & Padel har Heminghallen som samlingssted for medlemmene i vintersesongen, med baner, garderober og resepsjon med salg. Boblene er et supplement til banene i hallen.

Uteanlegget har syv tennisbaner og én utendørs padelbane samt to innendørs padelbaner i det nye klubbhuset med garderober og cafeområde.

Utendørsområdet ble mot slutten av utesesongen i 2024 oppgradert med ny minitennisbane, ballvegg, bordtennisbord og drop-off sone for de som skal på trening.



Heming Tennis & Padel har som målsetning å ha et attraktivt anlegg for alle våre medlemmer hele året. Dessverre bærer både boblene og uteanlegget preg av etterslep på vedlikehold. Det er derfor gledelig å informere om at styret i 2025 besluttet å oppgradere uteanlegget med nye gjerder, nye gangveier, nytt bandedekke på bane 1,2,6 og 7 samt nytt baneutstyr. Arbeidene skal være ferdige medio mai.



Heming Tennis & Padel forvalter Heming ILs 22,5 % eierandel i Oslo Tennisarena AS. Anlegget benyttes aktivt for å sikre best mulig banekapasitet i innesesongen.

Heming Tennis og Padel benytter også baner i Frognerparken i utendørssesongen.



Økonomi

Heming Tennis & Padel viser et positivt resultat på ca. kr 2 millioner etter finansposter. Styret budsjetterte med et positivt resultat i 2025 for å ta høyde for nødvendige oppgraderinger av anlegget. Resultatet er om lag én million kroner bedre enn budsjett, og styret er derfor svært fornøyd med det oppnådde resultatet.

Kontinuerlig oppfølging og kontroll av økonomien i avdelingen har også i 2025 vært prioritert. Klubben hadde i 2025 en omsetning på 20,3 millioner kroner.

Styret

Det har vært et høyt aktivitetsnivå i styret gjennom året, og det har vært avholdt 7 ordinære styremøter. Sportssjef (og avdelingsleder) Karin Hjelle Dalbak og administrativ leder Ada Eyde Nielsen har deltatt på møtene.

Nytt styre ble valgt i mars, og har følgende medlemmer:

Thomas Talén (leder)

Birgitte Mitlid-Mork (ny)

Nicolai Andresen (ny)

Ingvil Vedal

Nicolai Skaugen

Caroline Johansen

Fredric Lehfeltd

Styret takker alle ansatte, medlemmer, tillitsvalgte og frivillige for god innsats i 2025.

Oslo, 25. februar 2026

Styret i Heming Tennis

Thomas Talén
(sign)

Caroline Johansen
(sign)

Fredric Lehfeltd
(sign)

Nicolai Andresen

Ingvil Vedal

Birgitte Mitlid-Mork

Nicolai Skaugen



(sign)

(sign)

(sign)

(sign)

